



Microgreens



Jeder kennt Kresse, doch kaum einer
Microgreens. Das sind junge Keimlinge der
unterschiedlichsten Gemüsesorten - von Rucola über Brokkoli
bis zu Radieschen - warum sich auf Kresse beschränken? Und
warum im Supermarkt kaufen, wenn es selber so einfach geht?

Der Anbau zuhause ist einfach & schnell!
Vorteile zum Gemüse-Anbau:

- ▶ weniger Platzbedarf
- ▶ weniger Wartezeit ▶▶▶ Mehr Nährstoffe!
- ▶ weniger Aufwand

SO GESUND
SO EINFACH

Microgreens haben ein intensiveres Aroma und ein umfang-
reicheres Geschmacks-Spektrum als das fertige Gemüse!

**In Rotkohl
Micros steckt
40x mehr Vitamin E &
6x mehr Vitamin C
als im reifen Kohl**

**In Koriander
Micros steckt
4x mehr
Beta Karotin
als in der
fertigen Pflanze**